

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局 窓口のみ	○
行事番号	—		強化事業No. 5-1	

**アルペン雪上トレーニング①**  
**1) 強化合宿: 対象: K1・K2(強化選手及びユース育成選手)**  
**全国中学選考選手**

主催	(一財)東京都スキー連盟
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	(株)野沢温泉、野沢温泉スキークラブ
期日	2020年 1月17日(金)～ 1月19日(日)
会場	長野県 野沢温泉スキー場
本部	山のホテル 大瀧 〒389-2502長野県野沢温泉村大湯 当日緊急連絡先:090-4661-4268
目的	(1)ユース、ジュニア選手の長期育成計画に基づく、技術系の強化 GS・SL基本技術の理解と習得、GS・SLの実践的トレーニング (2)代表選手との合同合宿で選手層の厚みをはかり、次の世代に繋げる (3)関東ユース大会Ⅱに向けての事前調整と戦略
日程 (予定)	1月 17日(金) 20:00 宿舎集合後オリエンテーションミーティング ※18日(土)の朝入り希望者は、その旨を申し出ください。 1月 18日(土) GSTトレーニング(予定) 1月 19日(日) SLトレーニング(予定) ※天候、コースコンディションにより、練習種目の変更の場合は、ご了承願います。
使用 コース	カンダハーコース(予定)
参加資格	(1)東京都強化指定選手、全国中学の東京都代表選手及びユース育成選手 (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。
参加人員	30名程度
概算費用	宿泊費 8,500円(1泊2食あたり) 選手負担金:強化指定ランクに基づき参加費を規定。(交通費、宿泊費、リフト代は個人負担)
参加費	強化A・強化B、全国中学の東京都代表選手:無料(交通費、宿泊費、リフト代などの実費は個人負担) ユース育成選手:3,000円(一部負担で日数関係なく一律金額とする。交通費、宿泊費、リフト代などの実費は個人負担) ※合宿費の支払いは、別途お知らせします。
申込方法	<b>【窓口またはFax】</b> (1)様 式:「競-4」 ※参加希望日を記載すること、保護者の確認印が必要になります。 ※様式フォーマットはホームページまたは、都連事務所にて取り寄せてください。 (2)期 間(強化A・B):2019年12月 3日(火)～2020年 1月 8日(水)午後3時まで (全中代表):2020年 1月11日(土)午後3時まで (3)場 所:(一財)東京都スキー連盟事務局 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-15 平河町小池ビル2F TEL:03-3262-2491 FAX:03-3264-6540 (休業日:日、月、祝祭日、月曜日が祝祭日の翌日。現金取り扱いは10時～15時) (4)参加費を添えて申し込むこと。(強化A・B・全中代表選手は不要) * 17日(金)夜集合、事前ミーティングの参加を前提しておりますが、ご事情による18日朝からおよび1日間のみ参加も可とします。(但し、全体日程でトレーニングカリキュラムを組んでおりますので、スポット参加となる面はご承知おきください) * 申し込み時にSAT・またはSAJ競技者番号を必ず記入すること

<p>宿泊申込</p>	<p>強化合宿のため、連盟で一括手配いたします。  * 合宿のため、保護者の方の宿泊手配はいたしません。  * 対象選手以外の方は下記問い合わせの上、各自で手配願います。  [連絡先] 野沢温泉観光協会 0269-85-3155 FAX:0269-85-3883</p>
<p>持ち物</p>	<p>雪上トレーニング用具一式(GS/SL)、陸上トレーニング(コントレ用)一式</p>
<p>その他</p>	<p>(1)東京都スキー連盟登録者は、競技本部行事の参加に関する注意事項を熟読しておくこと。  (2)当日の天候等により、種目を変更する場合があります。  (3)練習会前日以降の天候等による練習会中止は、参加料の返却は行いません。  (4)ヘルメットは必ず着用してください。  (5)行事中の事故や傷害等についてパトロール等の応急対応はしますが、それ以降の責任は負いません。  (6)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。</p>
<p>今後のお知らせについて</p>	<p>情報発信について  事業内容(スケジュール等)の変更等については、都連ホームページ、都連フェイスブック、競技本部一斉メールにて発信致します。まだメールアドレスをご登録されていない方はご登録をお願いいたします。登録方法は下記のメールアドレスに、氏名・クラブ・生年月日を入力の上、メールを送信願います。satkyoka@gmail.com  尚、メールは、satkyoka@gmail.com より配信されますので、受け取れるよう設定をお願い致します。</p>